

2-2006

Våren inspirerar!

Äntligen är våren här – så efterlängtat. Våren är inspirerande på så många sätt.

Mitt intryck är att hundägare är varma och vänliga. Det känns riktigt inspirerande att arbeta ideellt i rasklubben och/eller specialklubben. Vi arbetar målmedvetet med utveckling av medlemsfrågor och aktiviteter. Vi har flera nya medlemmar vilket är ett gensvar på det arbete som utförs i rasklubbarna.

En inspirationskälla var informationen som Bengt Pettersson gav på SDHKs fullmäktige under temat, En hund för livet.

När man ska definiera ordet livskvalitet, så betyder det naturligtvis olika för olika människor. Livskvalitet har olika dimensioner, fysiska, psykiska, sociala och existentiella. För många människor kan livskvalitet vara att ha relation med åtminstone en levande varelse. Det är inte alltid en person, därför att man inte längre har tillit till människor. Men man litar på hunden.

Hunden ger trygghet och sprider glädje och det finns ett enormt socialt värde i att vara hundägare. Det öppnar så många dörrar och ger så många möjligheter. Ensamstående, särskilt äldre personer, berättar ofta om känslor av isolering och övergivenhet. Det gör sällan en ensamstående hundägare.

En annan sak som vi känt till länge, är värdet av beröring. Beröring får oss att känna välbefinnande, det stimulerar utsöndring av oxytocin, eller ”lugn-och ro-hormonet”. Vi blir lugna och avstressade av att smeka vår hund. Naturligtvis är det tvärt om också. Våra hundar tycker om kroppskontakt. Smekningar får en stressad hund att slappna av och känna välbefinnande. Det är ett fint sätt att betala tillbaka lite av allt det som hunden ger oss.

Passa på och njut av vårsolen i fyrbenta vänners sällskap.

Vårliga SDHK hälsningar
Per-Inge
Ordf.